



1 samedi sur 2 (semaine paire)



Natation



19h-20h



Piscine d'Aixe sur Vienne

prévoir le sac de piscine ainsi qu'une combinaison

1 dimanche sur 2 (semaine impaire)



Vélo et course à pied



14h30-15h30



salle Antoine Blondin Aixe sur Vienne

ou

forêt des Vaseix

chaussures de course, vélo adapté et pneus gonflés