

**VENEZ DÉCOUVRIR
LE TRIATHLON !**

*Entraînement, compétition, loisir,
pour tous les niveaux et tous les âges*

NATATION

Lundi soir (Limoges)
Samedi soir (Aixe/Vienne)

COURSE À PIED

Entraînement sur piste
(VMA), le **jeudi** soir à Isle

VÉLO

Un **samedi** matin sur deux

ENTRAÎNEMENT TRIATHLON COMPLET

Dimanche matin (Aquapolis Limoges)

ENFANTS

Entraînement enchaînement vélo /
course à pied, le **mercredi** après-midi
(Aixe-sur-Vienne)

+Baby-Tri un **dimanche** sur 2
(enfants nés entre 2016 et 2019)

3 Mercredis
découverte les 13,
20 et 27
septembre

ENCADREMENT

3 entraîneurs diplômés en triathlon
4 BNSSA

» Bénéficiez d'un mois d'essai gratuit «

